

این پمفلت در مورد بیماری برونشیت، علت، درمان و روشهای پیشگیری اطلاعاتی را به شما می دهد.

برونشیت چیست؟

- برونشیت از بیماریهای عفونی ریه است که باعث می شود لوله های تنفسی کوچک ریه یعنی برونشولها دچار التهاب شوند. التهاب این لوله ها جریان هوا را در ریه ها مسدود می کند و تنفس دچار مشکل می شود.
- در ۱ سال اول زندگی و بیشتر در شیرخواران ۳ تا ۶ ماه دیده می شود.

علت برونشیت چیست؟

- ویروس های مختلفی می توانند باعث برونشیت شوند. همچنین وقتی فرد بیماری با کودک شما تماس پیدا میکند کودک را مبتلا می کند.
- وقتی یک بیمار تنفسی سرفه یا عطسه می کند، ویروسها در هوا پخش شده و می توانند از طریق هوا به کودک شما منتقل شوند.

علامت های برونشیت چیست؟

- معمولاً با علائم سرماخوردگی شروع می شود.
- سرفه های مداوم
 - تنفس مشکل همراه با فرورفتن عضلات ناحیه گردن و قفسه سینه
 - آبریزش بینی
 - تب
 - کاهش اشتها یا کاهش فعالیت

چه کودکانی بیشتر برونشیت می گیرند؟

- نوزادان و نوزادان نارس که قبل از ۳۲ هفته به دنیا آمده اند.
- کودکانی که بیماری قلبی و یا بیماری ریوی دارند.
- کودکان کمتر از ۱ سال
- کودکان مبتلا به سندرم داون
- کودکان در معرض دود سیگار
- کودکانی که از پستان مادر تغذیه نمی شوند
- کودکانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند
- کودکانی که بیماری عصبی عضلانی دارند مثل فلج مغزی

ویروس ها چگونه پخش می شوند؟

ویروس ها به راحتی از طریق وسایل آلوده، بوسیدن فردی که سرماخوردگی دارد یا دستهایی که شسته نشده اند منتقل می شوند.

چگونه می توانیم از این عفونت پیشگیری کنیم؟

- رعایت بهداشت دست بهترین روش پیشگیری است.
- کودک خود را از افراد بیمار دور نگه دارید.
- همه اعضاء خانواده را تشویق کنید دست های خود را مرتب بشویند.
- سطوح و دستگیره در ها را مرتب تمیز کنید.
- اطراف فرزندان سیگار نکشید و فرزندان را از افرادی که سیگار می کشند دور نگه دارید.
- هنگامی که سرفه یا عطسه می کنید دهان و بینی خود را بپوشانید و به کودک خود نیز یاد بدهید.

چگونه تشخیص داده می شود؟

با توجه به علائم بالینی و معاینه توسط پزشک تشخیص داده می شود. ممکن است آزمایش خون و تصویربرداری از قفسه سینه انجام شود.

چگونه درمان می شود؟

درمان انجام اقدامات حمایتی است. معمولاً ۱ تا ۲ هفته طول می کشد تا علائم بیماری برطرف شود. علائم در بیشتر کودکان بعد از ۳ یا ۴ روز بهتر می شود. ممکن است بعضی از کودکان تا چند هفته سرفه داشته باشند. در صورت علائم شدید نیاز به بستری دارد.

چگونه از فرزند مبتلا به برونشیت مراقبت کنیم؟

- برای اینکه ترشحات بینی نرم شده و راحت تر خارج شوند از قطره بینی سدیم کلراید استفاده کنید.
- از قطرات بینی دیگری استفاده نکنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد.
- اگر فرزند شما کمتر از ۶ ماه سن دارد می توانید بعد از ریختن قطره بینی ترشحات را با یک پوار تخلیه کنید.

چگونه از پوار استفاده کنیم؟

اول قسمت توبی پوار را فشار دهید و در این حالت به آرامی وارد سوراخ بینی کنید بعد فشار روی توپ را بردارید تا ترشحات بینی به داخل پوار کشیده شوند. پوارها معمولاً یکبار مصرف هستند ولی اگر یکبار مصرف نیست و قطعات آن از هم جدا می شود بعد از هر بار استفاده آنها را جدا کنید و بشوید.

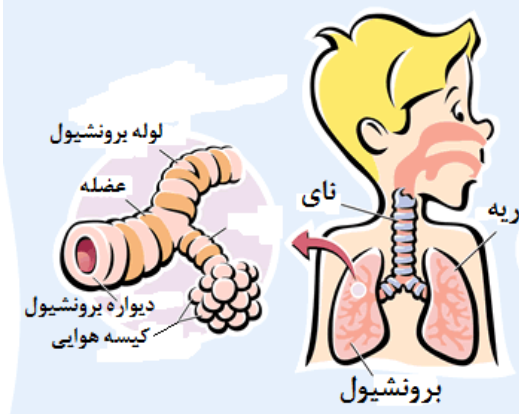


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

برونشیت



آموزش سلامت

تهیه و تدوین: ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر آذر دسترنجی

فوق تخصص ریه کودکان

تاریخ تهیه: ۹۶/۰۸

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

توجه

اگر یکی از علامتهای زیر را دیدید
کودک را بلافاصله به پزشک ببرید:

- کودک شما به سختی یا سریع نفس می کشد.
- نفسهایش صدادر است.
- بی قرار است.
- لب و انگشتانش کبود شده اند.
- بی اشتهاست یا به سختی غذا می خورد.
- ادرارش کمتر شده است.

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»
یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۶۲۰۷ بخش ریه
تماس بگیرید.

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. کتاب نلسون ۲۰۲۴



شکل ۱: روش استفاده از پوار

- اگر هوای اتاق کودک خشک باشد، می توانید با استفاده از دستگاه بخور سرد، هوا را مرطوب کنید و به کاهش خلط و سرفه کودک کمک کنید.
- دستگاه بخور آب را به صورت بخار در هوا پخش می کند با تنفس بخار گرفتگی بینی کودک برطرف می شود. دستگاه بخور را به خوبی تمیز کنید تا از رشد باکتری ها و قارچ ها جلوگیری شود.
- اگر تب دارد می توانید استامیوفن بدهید.
- به فرزندتان آسپیرین ندهید آسپیرین برای کودکان کمتر از ۱۸ سال خطرناک است. مگر اینکه پزشک با توجه به بیماری کودک تجویز کند

- چون بیمار تنفسی سریعتر و بیشتر نفس می کشد ممکن است دچار کم آبی شود پس مطمئن شوید که کودک شما مایعات کافی می خورد. اگر فرزند شما تب هم دارد یا مشکل مکیدن و خوردن دارد به مایعات بیشتری نیاز دارد.